



Kajak - Abendkurs in Zürich

Der ideale Einstieg ins Kajakfahren. Erstaunliche Entdeckungen aus der Perspektive des Kanufahrers sind auf den Gewässern mitten in der Stadt möglich. Unter der Leitung von professionellen Kajaklehrern führen wir dich in die Geheimnisse des Kajakfahrens ein. Dieser Grundkurs ist eine Zusammenarbeit zwischen der Kanuschule Versam (KSV) und dem Kanuclub Zürich (KCZ)

Daten

2. bis 26. Juni

4 Dienstagabende Schulung durch professionelle Kanulehrer der Kanuschule Versam.
4 Freitagabende Kurs mit Leitern des Kanuclub Zürich

Kosten

CHF 340.-

Inbegriffen:

8 Kursabende, Kajakausrüstung, Garderoben, Duschen.
Anschliessend an den Kurs kann bis Ende Saison am Clubleben des Kanuclub Zürich teilgenommen werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Treffpunkt

Am ersten Kursabend um **18.00 Uhr**. An den folgenden Abenden um **18.30 bis 20.30 Uhr**

Kursort

Bootshaus am Schanzengraben, unter der Selnaubrücke, Brandschenkestrasse. Keine Parkplätze.

Voraussetzungen

Gute Schwimmkenntnisse, normale gesundheitliche Verfassung.

Ziel

Du bist nach Abschluss des Kurses in der Lage, mit dem **Wildwasser-Kajak** auf ruhigem Wasser sicher zu manövrieren und hast erste Erfahrungen in der Strömung gesammelt und du kennst die Grundregeln für sicheres Kajakfahren.

Mitbringen

Badehose/-kleid, alte Turn- oder Surfschuhe, Sportshirt (keine Baumwolle). Bei kühler Witterung Fleecepullover und ungefütterte Nylonjacke. Die restliche Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Wer einen Surfanzug hat, kann ihn mitbringen.

Anmeldung

schriftlich bis spätestens 27. Mai www.kanuschule.ch/kurse/kurs_anmeldung.php oder mit untenstehendem Talon

Weitere Infos und Anmeldung:

Kanuschule Versam, 7104 Versam
Tel: 081 645 13 24
www.kanuschule.ch

..und danach der Aufbaukurs auf Wildwasser in einer der schönsten Kajakreviere der Schweiz:

**Einführung ins Wildwasser
11. und 12. Juli am Vorderrhein**

Kosten: CHF 300.-*
inkl. kompletter Materialmiete.

Zwei Tage Kajakkurs in leichtem Wildwasser in der Vorderrheinschlucht, dem grössten Bergsturzgebiet der Alpen. Übernachten „Schlaf im Stroh“ oder Camping

**Spezialpreis nur bei Buchung des Kajak Abendkurses Zürich und „Einführung ins Wildwasser“ Bei Buchung ohne Abendkurs Zürich CHF 300.- plus Materialmiete. Immer exkl. Anreise, Übernachten und Transfers vor Ort. Anreise kann mit dem KCZ organisiert werden (Organisieren im Training am 19. oder 26.6.09)*

Anmeldung spätestens bis 23. Juni 09



Anmeldung

- Kajak-Abendkurs in Zürich vom 2. bis 26. Juni 09**
- Anschlusskurs „Einführung ins Wildwasser“ am 11. und 12. Juli 09 am Vorderrehein**

Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich Schwimmen kann und in einer gesunden, normalen körperlichen Verfassung bin.

Vorname, Name
Adresse:
Fon: (P)..... (G)..... (M).....
Mail: Körpergrösse Jahrgang.....
Ort, Datum: Unterschrift:
Ich habe bereits Kajakfahrten nein ja, welche
Bemerkungen

Einsenden an: Kanuschule Versam, Station, 7104 Versam